



Le colloque plein air arrive à grands pas!

Ne manquez pas l'occasion de rencontrer des passionnés de plein air et de découvrir des initiatives qui pourraient se matérialiser dans votre milieu!

Colloque le 15-16 avril et Formations techniques le 17-18 avril

[DOCUMENT D'INFORMATION COMPLET](#)

[Formulaire d'inscription](#)

Patrick.daigle@brebeuf.qc.ca

Info@feepeq.com

Avez-vous réservé votre place ? Faites-vite! Voici quelques sujets de discussion!

.....Un des sujets intéressants du colloque, venez rencontrer des personnes ressources pour vos prochaines aventure avec les jeunes!

Après le camp de vacances et le tourisme simili-humanitaire..., y'a d'autres aventures ici-même au Québec! !

<http://www.espaces.ca/categorie/destinations/activites/article/1789-au-coeur-de-lhiver-autochtone>

.....La proposition est aussi séduisante qu'audacieuse : et si notre métissage originel avec les peuples autochtones était aussi important que la langue française dans la différence de la société québécoise ? Le documentaire *L'empreinte* de Carole Poliquin et Yvan Dubuc, porté par le comédien Roy Dupuis, nous invite à redécouvrir une part refoulée de notre histoire et appelle à une redéfinition de notre identité. Voyez-le jeudi soir le 14 avril en ouverture du colloque!

http://plus.lapresse.ca/screens/0f959929-7aac-4322-b560-b90d562316e7%7C_0.html

.....Perdre l'orientation? Un GPS, c'est bien. Une carte et une boussole, et la capacité de les utiliser, c'est mieux.

http://plus.lapresse.ca/screens/4f618980-46b8-46ff-afc7-3dd7d89c0ee2%7CF6TUmlzE_eaM.html

2- Premiers soins et formation moniteur canotage pour les enseignants! Formation Coyote!

Carmen Bourbonnais, enseignante, vous invite à participer aux activités suivantes:

- a) une requalification pour le cours de premiers soins régions isolées de 40h de la croix-rouge. Cette requalification se déroule sur deux jours, au choix: les 23-24 avril ou du 30 avril et 1er mai. On a besoin de 8 à 12 personnes en tout.
- b) une formation de moniteur 2 de canot de la FQCK. Idéalement, avec d'autres enseignants pour passer plus de temps à voir les éléments à enseigner en canot plutôt que sur la pédagogie. La fin de semaine proposée est le 14-15 mai ou en juin selon.

Pour réserver votre place ou pour plus d'information ou pour suggérer d'autres dates si celles-ci ne vous conviennent pas,

contactez Carmen Bourbonnais. carmen.bourbonnais@brebeuf.qc.ca

c) Le programme Coyote! Une belle semaine de formation afin de ramener des outils pour nos cours d'éducation physique, dans la cours d'école comme en nature!

Inscription et information sur ce site: <http://ymcakanawanacoyote.org/techniques-de-vie-ancestrales/>

3-Ne manquez pas ça. **Parfait pour les profs et les travailleurs temps plein!**

Programme en plein air à l'UQAM!

Dans un contexte de démocratisation de la pratique du plein air, de l'attrait pour des destinations à haut risque et de l'augmentation du nombre d'incidents, l'intervention en contexte de plein air se positionne comme une discipline en pleine expansion. S'appuyant sur les savoirs reconnus en intervention en contexte de plein air, ce programme s'alimente aussi des courants émergents qui questionnent et renouvellent les pratiques. Basé sur le développement des critères de qualité d'un intervenant en contexte de plein air, ce programme entend contribuer au développement professionnel des divers agents et responsables de l'intervention en contexte de plein air œuvrant lors de la pratique encadrée en milieu scolaire, communautaire, du loisir et du tourisme d'aventure.

Inscription avant le 1er mai!!!

Les places sont limitées!

<http://www.etudier.uqam.ca/programme?code=ICPA>

4-Dépenses d'énergie et coûts d'installation

Des chercheurs viennent de développer un outil qui permet de mettre en perspective les niveaux d'activité physique déployée par les usagers de parcs récréatifs et les coûts d'aménagements de chaque type d'installations.

Les auteurs de cette recherche ont, dans un premier temps, décortiqué les données d'études qui ont permis d'évaluer la dépense d'énergie de chaque usager dans une zone donnée d'un parc récréatif. Ces dépenses d'énergie étaient classées en fonction de trois catégories : sédentaire, modérée, vigoureuse. En combinant les dépenses énergétiques de toutes les personnes occupant une aire en particulier, ils ont obtenu un indice *Active Energy Expenditure* (AEE).

<http://veilleaction.org/fr/la-veille/activite-physique/3082-amenagement-des-parcs-mesurer-les-couts-et-benefices-en-fonction-de-l-activite-physique.html>

5-Activer la graisse brune et vaincre le froid!?

<http://www.espaces.ca/categorie/actualites/reportages/article/1783-activer-sa-graisse-brune-pour-maigrir-et-vaincre-le-froid>

6- Transport actif, des effets incroyables!

a) Les 5 D de l'environnement actif

Pour encourager le transport actif, les infrastructures dédiées ne suffisent pas. Plusieurs variables dans l'aménagement des quartiers sont susceptibles d'influencer les habitudes des cyclistes et des piétons. Ce sont les 5 D : Densité, Diversité, Design, Destination et Distance.

Un bouquet de mesures: Afin d'encourager le transport actif, il est essentiel de coordonner un ensemble de mesures diverses, ajoutent les auteurs de ce rapport. Outre les infrastructures et les aménagements, cela peut comprendre des politiques tarifaires (incitatifs monétaires en faveur du transport actif), **des campagnes d'éducation** et des

réglementations qui amoindrissent les avantages perçus de la conduite automobile.

<http://veilleaction.org/fr/la-veille/activite-physique/3074-encourager-le-transport-actif-revue-des-politiques-a-la-portee-des-decideurs.html>

b) Rapport du Public Health England

Selon un rapport du Public Health England, en plus de rendre les rues du quartier plus sécuritaires et accueillantes et d'augmenter les interactions sociales et les achats dans les commerces locaux, l'accroissement du transport actif permettrait de faire des économies non négligeables.

À titre d'exemple, un élève qui se déplace activement, de façon quotidienne, pourrait permettre jusqu'à 1471 \$ d'économie en considérant la réduction des soins de santé, l'amélioration de la productivité, la diminution de la pollution de l'air et de la congestion routière.

C'est pourquoi travailler activement et conjointement au développement du transport actif est bénéfique pour nos communautés.

Pour en savoir plus,

<http://veilleaction.org/fr/la-veille/problemes-lies-au-poids/2587-environnements-favorables-aux-saines-habitudes-de-vie-des-investissements-rentables-pour-les-communautés.html>

7- Des produits toxiques dans nos vêtements et matériel de plein air! Voici un résumé des articles publiés à ce sujet. À vous de vous faire une opinion!

<http://www.lapresse.ca/environnement/201210/29/01-4588078-trop-de-produits-toxiques-dans-les-vetements-de-plein-air-previent-greenpeace.php>

<http://www.lactualite.com/sante-et-science/environnement/faut-il-avoir-peur-de-son-materiel-de-plein-air/>

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/science/2016/02/02/002-bpa-bps-plastique-inoffensif-sante-etude-exposition-maladie.shtml>

8- Le VÉLO

Même si l'hiver bat son plein, il est déjà temps de commencer à planifier vos activités du Mois du vélo!

[Guide pour une activité réussie](#) : Nous avons conçu un guide qui vous accompagnera, étape par étape, dans la planification de vos activités.

De la définition des objectifs à la promotion de votre activité, en passant par la mobilisation de partenaires et le recrutement de bénévoles, tout y est!

[Calendrier du Mois du vélo au Québec](#)

Notre calendrier présentera les activités organisées partout au Québec pendant le Mois du vélo.

[Inscrivez-y](#) la vôtre et courez la chance de gagner une station de réparation de vélo [Biciborne](#)!

<http://www.moisduvelo.quebec/>

Le vélo, même en hiver, une tendance lourde!

<http://www.journaldemontreal.com/2016/02/03/amoureux-du-velo-meme-lhiver>

Le jeudi 17 mars, le Collège Ahuntsic, en partenariat avec Vélo Québec, offrira un atelier de perfectionnement sur les aménagements en faveur des piétons et cyclistes.

Cet atelier d'une journée, qui s'adresse aux directeurs, professionnels et techniciens des services des travaux publics, de l'aménagement du territoire, de l'urbanisme et des parcs ainsi qu'aux élus, a pour objectifs de:

- Connaître les avantages pour une municipalité de favoriser les déplacements à pied et à vélo
- Savoir ce que les piétons et les cyclistes recherchent comme environnement
- Reconnaître les bons aménagements
- Concevoir des aménagements intéressants et sécuritaires pour les piétons et les cyclistes
- Planifier et entretenir le réseau cyclable et piétonnier

Hâtez-vous, les places sont limitées

https://collegeahuntsic-fc.omnivox.ca/cont/insc/InfoActivite.ovx?NoActivite=20161_PEM015AH_8101

9- Une étude intéressante sur l'assiduité dans les gyms... et si la solution était ailleurs pour les habitudes de vie?

http://www.actualites.uqam.ca/2016/rentabilite-abonnements-annuels-gyms?utm_campaign=UQAMHEBDO&utm_medium=email&utm_source=20JAN2016&utm_content=rentabilite-abonnements-annuels-gyms

10- Des ressources uniques et une occasion en or!

a) Une mine d'informations et de formations offertes chez nos voisins! The council of outdoor educators of Ontario: Abonnez-vous!

Electronic newsletter. <http://www.coeo.org/electronic-newsletter.html>

b) Pour la première fois en Amérique du nord, la conférence internationale en éducation par le plein air se tient en Nouvelle-Écosse au début juillet!

This is the first time the IOERC will be held in North America and we look forward to welcoming you to beautiful Unama'ki/Cape Breton Island from July 4-8, 2016. <http://www.cbu.ca/ioerc7/>

11- Escalade

Rappel de produit: <http://www.escaladequebec.com/rappel-de-black-diamond/>

Sonstage: Grimpeurs québécois: qui êtes-vous?

Pour mieux connaître la communauté des grimpeurs québécois, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade vous soumet ce sondage divisé en trois parties: Escalade (votre pratique), FQME (votre lien à la Fédération), et Communications (vos préférences). Il ne vous prendra que quelques minutes et vos réponses resteront totalement anonymes.

Nous utiliserons vos données pour orienter les actions de la FQME et cibler nos services et communications. De plus, nous diffuserons les résultats concernant l'escalade car nous estimons qu'ils sont intéressants pour la communauté.

Pour toute question ou remarque, contactez-nous [par courriel](#).

Merci d'avance pour votre collaboration!

https://docs.google.com/forms/d/14K-gKy2kqYTB5Gudo4AQhr8-Yk_ht74fIE0NGCYs6t0/formResponse

12-École active: un programme de financement pour les écoles primaires et secondaires

[École active](#) est un programme d'aide financière qui favorise la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air et l'adoption de comportements éthiques et sécuritaires dans les écoles. L'objectif est d'inciter les écoles publiques et privées qui offrent l'enseignement primaire ou secondaire ainsi que les services de garde en milieu scolaire à améliorer ou à diversifier la qualité de l'offre en matière d'activités physiques, sportives et de plein air.

Les dépôts des demandes se feront entre le 7 mars et le 14 avril 2016.

<http://www.education.gouv.qc.ca/enseignants/ecole-active/>

13-L'aventure au Yukon!

Au Yukon, il règne un esprit de compassion et de générosité qui fait en sorte que les gens redonnent constamment à leur collectivité.

L'entraide est aussi au coeur des valeurs de Tim Taylor, un papa qui a choisi de rester à la maison et d'établir une garderie tout particulière.

On rencontre ensuite Alain Dallaire, un enseignant qui a mis sur pied un curriculum avant-gardiste pour ses élèves, avec des cours qui se déroulent en plein air !

<http://unis.ca/au-coeur-du-yukon/?e=jr1d2coikmyil>

14- Coalition plein air, la FÉÉPEQ en est!

Le MEESR nous a confirmé sa participation à l'étude sur les retombées du plein air pour une hauteur de 50 000 \$. C'est une très bonne nouvelle et la FÉÉPEQ est très fière de soutenir cette initiative.

15-Les entrées gratuites de tous les parcs nationaux au Canada en 2017!

C'est officiel, les Canadiens pourront profiter gratuitement de l'accès aux parcs nationaux en 2017 dans le cadre des célébrations des 150 ans de la Confédération.

De plus : «l'accès aux parcs pour les enfants de moins de 18 ans sera gratuit, et tout adulte ayant obtenu la citoyenneté canadienne dans les 12 derniers mois aura droit à un laissez-passer d'un an»!

Voici un aperçu d'un top 10 dressé dans un article du journal métro, prêt à planifier votre été 2017?

<http://journalmetro.com/top/905852/les-parcs-nationaux-canadiens-seront-gratuits-en-2017-top-10-de-ceux-qui-faudra-visiter/>



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Site internet](#)

Véronique Marchand | Directrice des opérations

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ)

Université de Sherbrooke

FASAP - 2500, boul. de l'Université

Sherbrooke (Québec) J1K 2R1

Tél.: 819 821-8000 poste 62716

<http://www.feepeq.com/>

[Se désinscrire de la liste](#)

*Copyright © */2016/* */FÉÉPEQ/*, Tous droits réservés*