

Date	Lieu	Sujet	Animateur
<b>Dimanche 29 mai</b>			
17h - 19h	Pavillon Le Caron	Accueil et Inscription	
<b>Lundi 30 mai</b>			
7h15 - 9h15	Cafétéria	Déjeuner + Présentation du centre sportif	
7h15 - 9h15	Pavillon Le Caron	Accueil et Inscription	
9h15- 9h30	Local C-30	<b>Ouverture du Rassemblement</b>	Animation : Kim Barette St-Martin
		Mot de bienvenue	Josée Mercier, directrice des études du Cégep Édouard-Montpetit
		Remerciements	Jean-Claude Drapeau, président de la FÉÉPEQ
9 h 30	Local C-30	<b>Conférence d'ouverture :</b>	Serge Brassat, ancien DG du Cégep Édouard-Montpetit et ancien éducateur physique de formation Présentation et remerciements : Jacques Miqueu, ex-collègue de M. Brassat
10h15		<b>Présentation de la programmation et consignes diverses</b>	Kim Barette St-Martin, responsable de la logistique du Rassemblement
10 h 30	Pavillon Le Caron	<b>Pause et collation santé</b>	
11 h à 11h30	Local C-30	<b>Éducation physique et menace du Marché du Travail (projet loi # 70)</b> But : approfondir les enjeux à court, moyen et long terme.	Jérôme Leriche
11h 30 à 12h30	Local C-30	<b>Présentation des travaux des chantiers mis en place en mai dernier</b> But : 1- mieux comprendre le but et la portée des travaux de chaque comité. 2- favoriser le choix des participants aux ateliers en pm	Christian Bélanger, Gilles Drouin, Évelyne Ménard
12 h 30	Local C-30	<b>Choisir son atelier/pm</b>	
	Cafétéria	<b>Dîner</b>	
13 h 00 à 14 h 30		<b>Discussion en ateliers sur les chantiers :</b> But : pertinence de ces chantiers dans la conjoncture de la menace du Marché du Travail et suggestions de nouveaux chantiers potentiels.	
14 h 30	Pavillon Le Caron	<b>Pause santé et collation</b>	

PERFECTIONNEMENTS THÉORIQUES, Choix entre :		
15h à 16h15	<p><b>NUTRITION ET DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE :</b></p> <p>Conférence théorique touchant l'entraînement, la prescription d'exercice et des notions de bioénergétique. Il sera question de bien identifier et quantifier les variables aiguës d'entraînement (volume, intensité, densité) associées à l'entraînement et comprendre leur application pratique et de l'impact de l'entraînement sur la dépense énergétique (impact aigu et semi-chronique).</p>	<p><b>Maxime St-Onge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Baccalauréat en enseignement de l'activité physique</li> <li>– Maîtrise en nutrition</li> <li>– Doctorat en science de l'activité physique</li> </ul>
	<p><b>STRESS AU COLLÉGIAL :</b></p> <p>Zenétudes est un programme de prévention en santé mentale (dépression et anxiété) pour les nouveaux arrivants au collégial. Il se décline en trois volets: prévention universelle, ciblée-sélective et ciblée-indiquée. Il vise à diminuer les symptômes de dépression et d'anxiété afin de favoriser la transition secondaire-collégial et diminuer le risque d'abandon scolaire.</p>	<p><b>Stéphanie Hamaoui</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Baccalauréat en psychologie avec cheminement honor à l'UdeM</li> <li>– Fait partie de l'équipe au Laboratoire de recherche sur la santé mentale des jeunes en contexte scolaire en tant qu'étudiante au doctorat</li> </ul>
PERFECTIONNEMENTS PRATIQUES, Choix entre :		
16 h 30 à 17 h 45	<p><b>ÉTIREMENT MYO-FASCIAUX ET RENFORCEMENT SEGMENTAIRE :</b></p> <p>La méthode d'étirement myo-fasciale consiste à adopter des postures qui visent la mise en tension spécifique des muscles et de leurs chaînes fasciales. Elle améliore l'amplitude totale de mouvement et développe également la prise de conscience, une meilleure proprioception, une meilleure posture et favorise l'entretien et la régénération des tissus du corps.</p> <p>Il y aura présentation d'exercices de renforcement musculaires segmentaires qui sont redoutablement efficaces pour les cas de réhabilitation suite à des blessures, instabilités ou déséquilibres du tonus. Des problématiques types que rencontrent nos élèves au collégial seront abordées.</p>	<p><b>Renaud Duguay-Lefebvre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Enseignant au Cégep Édouard-Montpetit</li> <li>– Ostéopathe depuis 2009</li> <li>– Formateur (entraînement, traumatologie, anatomie, physiologie et biomécanique)</li> <li>– Président de la Société Canadienne pour la tradition de l'ostéopathie et siégeant à la coalition pour un ordre professionnel des ostéopathes</li> </ul>
	<p><b>ENTRAÎNEMENT :</b></p> <p>Conférence pratique touchant l'entraînement, la prescription d'exercice et des notions de bioénergétique. La portion pratique de la conférence vise à appliquer concrètement les concepts couverts lors de la portion théorique. Il sera question d'évaluation de la capacité aérobie et de la force musculaire afin d'utiliser les valeurs pour établir les intensités d'entraînement.</p>	<p><b>Maxime St-Onge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Baccalauréat en enseignement de l'activité physique</li> <li>– Maîtrise en nutrition</li> <li>– Doctorat en science de l'activité physique</li> </ul>

18 h 15	Salle B-105	Socialisation	
19 h	Salle B-105	Souper	
<b>Mardi 31 mai</b>			
8 h	Cafétéria	Accueil et Déjeuner	
9h à 9h30	Local C-30	<b>COMITÉ FÉEPEQ-COLLÉGIAL : rapport de nos co-représentants provinciaux et élection pour 2016-17</b>	Francine Lamarre et Jérôme Lérique
9h30 à 10 h30	Local C-30	<b>RETOUR EN GRAND GROUPE :</b> But : présentation des recommandations de chantiers ou de pistes d'action par chaque atelier Questions de compréhension	Jean-Claude Drapeau
10h30 à 11h	Pavillon Le Caron	<b>Collation santé et remerciements spéciaux</b>	
11h à 11h30	Local C-30	<b>FORUM OUVERT :</b> discussion dans un contexte dynamique et évolutif qui vous implique tous, jusqu'à voter cet après-midi.  <b>1<sup>ière</sup> étape : identification des principales pistes d'action à discuter en sous-groupes</b>	
11h30 à 12h30	Local C-30	<b>2<sup>ième</sup> étape : discussions en petits groupes des pistes d'actions identifiées (4-5 personnes)</b> But : définir plus en profondeur une piste d'action et comment la mettre en chantier.	
12 h 30	Local C-30	Production des comptes rendus des ateliers par les secrétaires de chaque groupe.	
12h30 à 13h15	Cafétéria	<b>Dîner communautaire</b>	Des enseignants présenteront un projet qui fait rayonner l'éducation physique dans leur enseignement.
13h15 à 14h00	Local C-30	<b>Un sprint de bons coups : rayonnement dans son milieu</b> But : être fier, s'affirmer et partager entre nous des réussites à réutiliser au plan stratégique, au plan argumentaire et médiatique.	
14 h	Local C-30	<b>Exposé mural des comptes rendus des sous-groupes</b>	
14 h	Local C-30	<b>Lecture individuelle, phase de votes (5 pistes à choisir par participant) et formation de comités de travail sur chacune des pistes (nom à inclure sur l'affiche appropriée)</b>	
14 h 30	Local C-30	<b>Résultats des votes et bilan du rassemblement</b>	Co-coordonnateurs provinciaux
15 h à 15h15	Local C-30	<b>CLÔTURE ET ÉDITION 2017</b>	Kim et Jean-Claude