



Sherbrooke, le 30 mai 2014

Monsieur Yves Bolduc  
Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport  
[ministre@mels.gouv.qc.ca](mailto:ministre@mels.gouv.qc.ca)

**Objet : L'ajout de cours en éducation physique et à la santé**

Monsieur le Ministre,

Suite au récent article paru sur la presse + dans le cadre de l'arrivée de la course des jeunes du Grand défi Pierre Lavoie au secondaire du 24 mai dernier, la FÉÉPEQ aimerait solliciter un entretien avec vous, afin de pouvoir discuter de prévention et d'éducation en santé.

L'adoption d'un mode de vie sain et actif commence certes à la maison, mais se développe à l'école avec des cours d'éducation physique qui permettent aux jeunes d'acquérir les habiletés de bases qui leur seront nécessaires afin de vivre des expériences positives qui seront perpétuées dans le temps. Ces cours sont aussi la seule opportunité auquel **tous les jeunes du Québec** ont accès, et ce, démocratiquement et sans discrimination.

Le Québec doit faire preuve d'initiative dans la mise en place de solutions appropriées. Nous croyons que les éducateurs physiques peuvent faire une différence à moyen et à long terme sur la jeunesse si on leur fournit les moyens suffisants pour réaliser une véritable éducation physique et à la santé. « Enrichir le programme scolaire de cours d'éducation physique et à la santé est une combinaison gagnante, car cela s'accompagne d'une meilleure condition physique et de résultats scolaires inchangés ou améliorés. » (Trudeau et Shepard, 2008).

La FÉÉPEQ s'est donné comme mission d'intervenir pour assurer le développement et la promotion d'un enseignement de « l'éducation physique et à la santé » de qualité afin de contribuer au développement global et au bien-être des citoyennes et des citoyens québécois. Regroupant des éducateurs physiques volontaires partout au Québec, elle pose des actions dans les champs de la pédagogie, de la communication et de la politique.

Il nous fera plaisir d'échanger plus amplement avec vous et de collaborer avec vous. D'ailleurs, au delà de l'ajout de périodes de cours d'éducation physique, certaines améliorations à court terme mériteraient amplement d'être discutées.

Veuillez recevoir, monsieur le Ministre, mes salutations distinguées.

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec  
Patrick Parent  
Président FÉÉPEQ

FÉÉPEQ  
2500 boul de l'Université - FEPS  
Sherbrooke, Qc, J1K 2R1

Courriel : [info@feepeq.com](mailto:info@feepeq.com)  
Tél : 819-821-8000 poste 63799  
Site Internet : [www.feepeq.com](http://www.feepeq.com)